

LA LETTRE de l'ASGRA

Newsletter N°-02-2023 mars



Le Mot du Président

Bonjour à toutes et à tous,

Question pour des champions : Quelle sera la prochaine destination du voyage d'Automne de l'ASGRA ? Pour découvrir cette ville, trois indices :

- Indice n°1 : Felice Gimondi y est né tout à côté
- Indice n°2 : Petit bijou avec son centre historique fortifié (Città Alta- ville haute) et son centre moderne (Città Bassa-ville basse)
- Indice n°3 : Deuxième ville la plus visitée de Lombardie (après Milan)

Oui vous avez trouvé, Bergame!

Et dans cette newsletter consacrée à la présentation de ce voyage préparée cette année par notre amie Sylvia Von Grunigen, vous trouverez tous les ingrédients qui donnent l'envie d'en être.

J'emploierai bien entendu la formule habituelle : dépêchez-vous de vous inscrire il n'y en aura pas pour tout le monde, j'en ai bien peur.

Très rapidement une information et un rappel :

Notre Secrétaire Générale, Colette Morel-Paclet, fait actuellement des heures supplémentaires, non rémunérées sinon par notre gratitude, puisqu'elle traite actuellement l'arrivée des bulletins d'inscriptions 2023.

A ce jour c'est plus de 600 adhésions qui sont enregistrées, dont 110 de nouveaux adhérent(e)s. Çà c'est pour l'information.

Pour le rappel n'oubliez pas, si vous relevez de son objet l'enquête Sport Santé pilotée par la FFG. Il est important d'y participer. Nous rappelons que cette enquête n'est réservée qu'à celles et ceux qui ont confié aux chirurgiens leurs corps, et pour être précis genoux ou chevilles (prothèses ou arthrodèses). Nous vous encourageons à lire le document « Enquête Santé Sport Ligue AURA » placé après les renseignements sur le voyage en Italie.

Très amicalement

Michel SERVY Président de l'ASGRA



Voyage d'automne 2023

VOYAGE ASGRA AUTOMNE: DU 8 AU 12 OCTOBRE 2023

ITALIE - REGION DE BERGAME

Cette année le voyage d'automne franchit les Alpes pour vous faire découvrir la région de Bergame, Italie. 4 nuits – 3 golfs, une hôtellerie de qualité, des prix compétitifs, un moment fort à déguster sans modération.

Vous trouverez ci-après un descriptif des prestations proposées ainsi que les modalités d'inscriptions. Octobre c'est demain, le nombre de places étant limité, les inscriptions commencent aujourd'hui.

BERGAME, Capitale de la culture italienne 2023 est classée au patrimoine de l'UNESCO.

Bergame et sa cité historique, que nous aurons le plaisir de visiter en compagnie d'un guide francophone, en fin d'après-midi, le mercredi.

Visite suivie d'un apéritif et dîner sur place. Un bus nous assurera le transport A/R depuis notre hôtel



HOTEL SETTECENTO**** Ristorante gourmet - Via Milano 3 – 24030 PRESEZZO

A 12 km du centre de Bergame et à 35 min. en voiture de Milan

Un lieu où l'Histoire rencontre l'art et l'hospitalité. Edifice du XVII siècle avec piscine intérieure et jacuzzi L'hôtel dispose également d'une cave à vins pour des dégustations







Golf de FRANCIACORTA à 46 km de l'hôtel, au sud du lac d'Iseo

Parcours prestigieux caractérisé par des trous le long d'un lac de 50'000 m2, avec des vues magnifiques sur les vignobles environnants, et pourvu d'une avifaune digne d'une réserve Parcours demandant un savant mélange de précision, puissance et tactique.

Adresse: Via Provinciale 34b - 25040 Corte Franca (BS)





Golf VILLA PARADISO, à 17 km de l'hôtel

18 trous variés et intrigants avec leurs fairways et greens entretenus niveau championnat. Parcours moderne, long et technique mais divertissant pour tous golfeurs

Adresse : Via Villa Paradiso 12/A – 20872 Cornate D'Adda





GOLF CLUB DE BERGAMO L'ALBENZA, à 9 km de l'hôtel

Parcours technique de haut niveau, de style anglo-saxon, qui compte parmi les plus beaux d'Italie. Dessiné par les architectes Cotton & Sutton. Parcours qui a accueilli l'Open d'Italie. Niché dans les collines de Bergame, au milieu d'anciennes forêts, traversé par de nombreux cours d'eau.

Adresse : Via Longoni 12 – 24030 Almenno San Bartolomeo (BG)







Hotel Settecento**** De dimanche 8 à Jeudi 12 Octobre 2023

Inclus dans le prix:

4 nuits avec petit déjeuner

1 Apéritif de bienvenue avec un répresentant IGM

1 place parking par chambre

2 dîners au restaurant de l'hotel (2 plats + dessert, vin, eau minerale et café)

1 dîner dans un bon restaurant à proximité

1 aperitif + dîner dans un bon restaurant du centre historique de Bergame

1 green-fee sur le Golf Franciacorta à 46km

1 green-fee sur le Golf Villa Paradiso à 17km

1 green-fee sur le Golf Bergamo l'Albenza à 9km

visite de la vielle ville de Bergame avec guide en langue française

1 Transfer A/R en bus hotel-Bergame tickets funiculaire pour la vielle ville service de réservation départs de golf

1 Italia Golf & More Card

Prix par personne

En chambre double standard: 824

en chambre double standard pour single: €994

Reduction pour non golfeur: €180

Frais de dossier avec des factures separées: €10 par personne Prix valables pour un groupe d'au moins 50 personnes

VOYAGE EN ITALIE DU 8 AU 12 OCTOBRE 2023

BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER A : svongrunigen@yahoo.fr Chambre double Individuelle Prénom Golfeur(se) 1 Golfeur(se)2 Non golfeur(se) Adresse mail: Règlement: ITALIA GOLF &MORE vous adressera par mail une facture votre inscritpion sera validée à réception du paiement de votre acompte

A régler directement au golf :

	Voiturette 50€	Chariot électrique
Franciacorta		
Villa Paradiso		
Bergamo L'Albenza		

Cliquer pour retrouver ce bulletin au format excel sur le site de l'ASGRA



💹 Enquête Santé Sport Ligue AURA

Une enquête très utile au suivi des golfeurs-euses

La Ligue de Golf Auvergne Rhône-Alpes est depuis des années la structure qui accompagne l'ASGRA par ses conseils judicieux sur notre positionnement dans l'environnement du golf.

Son apport a été également important lorsqu'en 2020, nous avons relancé notre saison golfique post Covid (conseils sur ce qu'il était possible de faire, et ce qui ne devait pas être proposé).

Sans omettre son concours dans la dotation de notre Critérium et d'un de nos challenges. Nous remercions de nouveau Maurice Villard de son action, de sa présence amicale auprès de notre Comité et saluons Thierry Peysson le nouveau Président de la Ligue Auvergne Rhône-Alpes qui nous a demandé d'être un des acteurs de l'action engagée par la FFG dans une grande étude du Ministère des Sports dans le cadre des actions **SPORT-SANTE**.

Amie lectrice, ami lecteur de notre Newsletter je vous conseille de lire cet article pour votre parfaite information, MAIS SURTOUT, pour le panel concerné par cette enquête, je souhaiterais que tous les membres (F/H) de l'ASGRA concernés y répondent.

L'enquête conduite par la FFG et notre Lique s'adresse aux femmes et hommes qui ont dû recourir à la chirurgie pour être porteurs :

- D'une ou plusieurs prothèses (totale ou partielle) du genou
- D'une ou plusieurs prothèses (totale ou partielle) de la cheville

• D'une ou plusieurs arthrodèses de cheville

Ceux qui ajoutent, façon Coluche, « et la hanche, et le bec, et la tête, alouette » sont priés de remettre leur humour au réfrigérateur, mais de grâce continuer la lecture !

Cette **enquête anonyme**, couverte par le secret médical, a pour but de connaitre le ressenti des personnes concernées avant et après la chirurgie. Autant il existe de nombreuses données sur « Golf et Prothèse de Hanche » autant pour le Genou et la Cheville il y a peu de publications.

Or notre sport est à forte contrainte pour les Genoux et les Chevilles (marche, station debout, durée, conditions climatiques, bacs à sable, swing).

DONC, madame et monsieur qui avez eu recours à cette chirurgie, voilà ce qu'il convient de faire :

- 1. Vous allez sur le site Web de la Ligue de Golf Auvergne Rhône-Alpes, rubrique Santé (la rubrique n'est pas encore active pour le moment)
- 2. Vous téléchargez le questionnaire mis à disposition
- 3. Après l'avoir rempli, cela ne prend que peu de temps, vous le retournerez par email (medecin.ligue@liguegolfaura.com) ou par courrier

Michel Servy



La diapo titre à l'Assemblée Générale de l'ASGRA



CALENDRIER ASGRA 2023			
	Je 23	Scramble à 2	Valence
mars	Ma 28	Stableford 1ème série prioritaire	Salvagny
Avril	Me 5	Stableford 2ème série prioritaire	Salvagny
	Je 13	Scramble à 2	Montpensier
	Je 20	4 BMB	Bresson
	Ma 25	4 BMB	Saint Clair
	Je 27	Scramble à 2	Gonville
mai	Je 4	Stableford 1ème et 2ème série	La Bresse
	Me 10	Critérium 1ère & 2ème série	GCL - Les Sangliers
	Je 11	Critérium 1ère & 2ème série	GCL - Les Sangliers
	Ma 16	Scramble à 2	Albon
	Lu 22	1/8 Match-Play	Beaujolais
	Je 25	4 BMB	Chamonix
	Ve 26	4 BMB	Chamonix
	Me 31	Scramble à 2	Corrençon
juin	Je 1	Scramble à 2	Corrençon
	Ma 6	Stableford 1ème et 2ème série	Aix les Bains
	Ma 13	Shamble à 2	Saint Etienne
	Ma 20	Stableford 1ème et 2ème série	Commanderie
	Ma 27	Scramble à 2	Chanalets
juillet	Lu 3	1/4 Match-Play	La Sorelle
	Je 6	4 BMB	Forez
	Ma 11	Scramble à 2	Les Arcs
	Ma 18	Stableford 1ème et 2ème série	Le Clou
	Lu 31	Scramble à 2 Amical	La Plaine
août	Ma 1	4 BMB	Chambon sur Lignon
	Ma 8	Stableford 1ème et 2ème série	Le Gouverneur
	Ve 18	Scramble à 2 amical	Tignes
	Je 24	Scramble à 2	Le Verger
	Ma 29	Scramble à 2 amical	Champlong
septembre	Ve 1	Scramble à 2	Méribel
	lu 4	1/2 finale Match-Play	Charmeil
	Me 13	Shamble à 2	Mont d'Arbois
	Je 14	Shamble à 2	Les Gets
	Ma 19	Scramble à 2	Les Etangs
	Ma 26	Stableford 1ème série prioritaire	Mionnay
octobre	Ma 26	Stableford 2ème série prioritaire	Beaujolais
	Lu 2	Finales Match-Play	Mionnay
	Ma 10	4 BMB	Chassieu
		Voyage automne du 8 au 12	Italie
		Remise des prix de l'ASGRA	

Cliquer pour rejoindre sur le site de l'ASGRA

ASGRA

1 avenue adolphe max 69005 lyon asgrha@gmail.com

 $\label{lem:cet} \mbox{Cet e-mail a \'et\'e envoy\'e \`a $\{\{\mbox{ contact.EMAIL }\}\}$} \mbox{Vous avez reçu cet email car vous vous \'etes ou avez \'et\'e adhérent de l'ASGRA.}$

Se désinscrire

